



**Десятидневное меню для детей от 3 до 7 лет МБДОУ «Детский сад № 5 «Дики» г. Грозного»
с 13 апреля по 24 апреля 2026г**

	13-день Понедельник	14-день Вторник	15-день Среда	16-день Четверг	17- день Пятница
Завтрак	1. Каша вязкая манная молочная - 200г 2.Хлеб с маслом и сыром – 40г 3.Какао с молоком - 200г 4.Печенье – 35 г	1.Каша пшеничная – 200 г 2.Хлеб с маслом - 40г 3.Какао с молоком - 200г 4. Вафли - 50г	1.Суп вермишелевый - 200г 2.Хлеб с маслом - 40г 3.Какао с молоком - 200г 4. Яблоко – 100г	1.Каша «Дружба» - 200г 2. Хлеб с масл и сыром - 40г 3.Какао с молоком - 200г 4.Вафли-50г	1.Каша пшеничная - 200г 2.Хлеб с маслом - 40г 3.Какао с молоком - 200г 4. Печенье - 35г
Обед	1.Салат из морк с кукур - 60г 2.Суп гороховый - 200г 2. Гуляш - 80г 3.Макаронь отварные - 150г 5.Кисель - 200г 6.Хлеб пшеничный - 50г	1. Салат из капусты - 60г 2.Суп картоф с макар.изд.- 200г 3.Плов с курицей - 200г 4. Компот из лимонов – 200г 5.Хлеб пшеничный – 50г.	1. Салат из свеклы с гор.- 60г 2.Борщ - 200г 3.Гуляш с соусом - 80г 4.Гречка отварная – 120г. 5. Сок яблочный – 200 г. 6.Хлеб пшеничный - 50г	1. Салат из гор с кукур - 60г 2.Суп вермишелевый - 200г 3. Котлета рыбная -80г 4.Пюре картофельное - 150 5. Кисель - 200г. 6.Хлеб пшеничный – 50г.	1.Салат из капуст. с морк-60 2.Суп «Харчо» – 200г 3.Фрикадельки-80г 4.Каша пшеничная - 120г 5. Компот из яблок с лимоном – 200г 6.Хлеб пшеничный - 50г.
Уплотненный полдник	1.Блины с джемом – 100 г. 2.Хлеб с маслом – 40 г 3.Чай сладкий – 200 г 4.Яблоко - 100г	1.Каша гречневая – 200г. 2.Хлеб с маслом- 40г 3.Чай сладкий - 200г 4.Булочка с джем – 50/10	1.Суп рисовый. мол.- 200г 2.Хлеб с маслом - 40г 3.Чай сладкий - 200г 4. Вафли-50г	1.Каша ячневая-200г 2.Хлеб с маслом - 40г 3.Чай сладкий - 200г 4. Яйцо отварное -40г	1.Суп мол. с крупой - 200г 2.Хлеб с маслом - 40г 3.Чай сладкий - 200г 4.Вафли-50г.
	20-день Понедельник	21-день Вторник	22-день Среда	23-день Четверг	24-день Пятница
Завтрак	1.Каша манная - 200г 2.Хлеб с масл и сыром 40г 3.Какао с молоком - 200г 4. Яйцо отварное -40г	1.Суп вермишел.. мол.-200г 2.Хлеб с маслом - 40г 3.Какао с молоком - 200г 4.Печенье -35г	1.Каша пшеничная - 200г 2.Хлеб с маслом – 40г 3.Какао с молоком - 200г 4. вафли-25	1.Каша «Дружба»- 200г 2.Хлеб с маслом и сыром- 40г 3.Какао с молоком - 200г 4.Яблоко-100г	1.Каша пшеничная - 200г 2.Хлеб с маслом – 40г 3.Какао с молоком - 200г 4. Вафли-50.
Обед	1. Салат из морк с кукур - 60г 2.Суп фасолевый -200г 3. Гуляш - 80г 4.Макаронь отварные - 150г 5.Кисель-200г 6.Хлеб пшеничный-50г	1. Салат из свеклы с гор.- 60г 2.Борщ - 200г 3.Тефтели из говядины -80г 3.Гречка отварная - 120г 5.Сок яблочный- 200г 6.Хлеб пшеничный- 50г	1. Салат из капусты-60г 2.Суп картофельный - 200г 3. Птица с томатом - 70г 4.Макаронь отварные- 150г 5.Компот из с ф -200г 6.Хлеб пшеничный - 50г	1. Салат из моркови- 60г 2.Свекольник - 200г 3.Плов с мясом - 200г 4.Кисель– 200г 5.Хлеб пшеничный -50г	1. Салат из свеклы - 60г 2.Рассольник - 200г 3. Гуляш - 80г 2.Пюре картофельное - 150г 5.Кисель -200г 6.Хлеб пшеничный - 50г
Уплотненный полдник	1.Оладьи с джемом - 200г 2.Хлеб с маслом - 40г 3.Чай сладкий - 200г 4.Яблоко- 100г	1.Каша рисовая мол. - 200г 2.Хлеб с маслом - 40г 3.Чай сладкий-200г 4.Булочка – 50г	1.Каша гречневая мол. - 200г 2.Хлеб с маслом - 40г 3.Чай сладкий-200г 4.Печенье- 35г	1. Каша ячневая – 200г. 2.Хлеб с маслом - 40г 3.Чай сладкий-200г 4.Вафли- 50г	1.Каша «Геркулес» мол.200 2.Хлеб с маслом - 40г 3.Чай сладкий - 200г 4 Печенье -35г